

Noodassistentieplan

Voor België en Zeeland.

Inhoud:

TELEFOONNUMMERS:

Voor België:

Telefoonnummers vanuit België.....	
Algemene noodnummers vanuit België.....	
Brandwondencentra in België.....	
Marifoonkanalen.....	
Ziekenhuizen in België per provincie.....	
Zuurstofvoorzieningen.....	

Voor Nederland:

Algemene noodnummers Nederland.....	
Recompressiekamers.....	
Ziekenhuizen.....	
Zuurstofvoorzieningen.....	

ALGEMENE INFORMATIE:

Welke informatie geef ik door aan de hulpdiensten.....	
Hulpdiensteninfo bij (duik)ongeval.....	
Duikongevallen behandeling.....	

DAN International Emergencies: + 39 06 4211 8685

DAN (vanuit België): 0800-12382

DAN (vanuit Zeeland): +32 2 262 22 82

Vanuit België:

Algemene noodnummers:

Dringende internationale oproep 112
Medische hulpdienst / Brandweer 100
Medische hulpdienst / Brandweer 101
Rode Kruis-Vlaanderen 105
Antigifcentrum 070/245 245
Child focus 110
Het Vlaamse Kruis 0474/ 62 62 62
Apothekers wachtinformatie 0900/ 10 500
Card Stop 070/ 344 344
Air Rescue Koksijde 058/ 311 714
D.A.N. Noodnummer 0800/ 123 82

Brandwondencentra:

Antwerpen 03/ 217 75 95
Brussel 02/ 268 62 00
Gent UZ. 09/ 332 34 90
Charleroi 071/ 36 20 50
Leuven 016/ 21 21 11
Luik 04/ 366 72 94

Marifoonkanalen VHF:

Oostende radio. Dringende hulpverlening op zee 16
Nieuwpoort-Oostende-Zeebrugge (loodswezen) 9
Oostende Radio 27-85
Mercatorsluis Oostende jachthaven 14
Portcontrole Zeebrugge 71
Radarcontrole Zeebrugge 69
Sluis Zeebrugge 13
Duinkerke haven 73

Indien je belt vanuit Nederland, vorm dan eerst het nummer 0032
en laat de eerste nul van het nummer weg.

Ziekenhuizen Oost Vlaanderen:

Jan Palfijn Spoedopname: 09/ 224 89 67

Universitair ziekenhuis Spoedopname:09/ 332 2742 of 09/ 332 27 43

Ziekenhuizen West Vlaanderen:

AZ St. Jan Brugge 050/ 452000

Ziekenhuizen Antwerpen:

AZ Antwerpen 03/8281515

Stuivenbergziekenhuis 03/2177508

Ziekenhuizen Brabant:

AZ Jette 02/ 4775100

UZ Gasthuisberg Leuven 016/ 332211

Ziekenhuizen Luik:

Centre Hospitalier de Liège 04/ 3667111

Ziekenhuizen Henegouwen:

Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli 064/ 276494

Zuurstofvoorziening Gent

EHBO kamer Piereput Blaarmeersen 09/ 243 88 70

Vanuit Nederland:

Algemene noodnummers:

Dringende internationale oproep 0113-622220

Politie te water 0113-229200

Politie Tholen 0166-601700

Politie Middelburg 0118-633333

Politie Zierikzee 0111-014055

Rijkswater Politie: 0118 415210

Dringende internationale oproep 112

D.A.N. Hotline +32 2 262 22 82

Politie Zeeland 0900 – 8844

Decompressiekamers:

Duikmedisch

centrum Den Helder

Bassinggracht 106

1780 CA Den Helder

0223-658220

Hyperbaar Centrum

Oosterschelde (privé)!

Duikbedrijf Vriens BV

Van Konijnenburgweg 151

4612 PL Bergen op Zoom

Alarmnummer:

06-54775885

Amsterdam Medisch Centrum

Meibergdreef 9

1105 Amsterdam

020-5669111

Ziekenhuizen:

Ziekenhuis Zweedse Rode Kruis
Koning Gustaafweg 2
4301NP ZIERIKZEE
0111 – 430000

Oosterscheldeziekenhuis
's-Gravenpolderseweg 114
4462RA GOES
0113 – 234000

Ziekenhuis Lievensberg
Boerhaaveplein 1
Bergen op Zoom
0164 – 278000

Zuurstofvoorziening Grevelingen

- De kabbelaar, Haven
Kloosternol 3, Scharendijke
(0111)671913
- De Grevelingen, Elker
zeeseweg 34, Scharendijke
(0111)671500

Welke informatie geef ik door aan de hulpdiensten:

Te land:

U zegt:

Het gaat om een duikongeval met een “**NATIONALITEIT**” duiker
Het slachtoffer bevindt zich te “**LOCATIE WAAR U ZICH BEVINDT
OF WAAR SLACHTOFFER IS**”

Wij vragen **MEDISCHE BIJSTAND**

Op zee:

Het gaat om een duikongeval met een “**NATIONALITEIT**” duiker
Het slachtoffer bevindt zich op de boot “**NAAM BOOT**” deze
bevindt zich nu op volgende coördinaten ..

Wij vragen **MEDISCHE BIJSTAND** en vragen een **HELICOPTER**
indien nodig

Blijf vooral kalm, verschaft alle gevraagde inlichtingen,
volg hun instructies op.

- Blijf aan de lijn.
- Laat iemand die getraind is ‘eerste hulp bij duikongevallen’ toepassen indien nodig
- Laat iemand zorgen voor de duikapparatuur van de patiënt.
- Dien 100% medicinale zuurstof toe indien de patiënt ademt bij deco-ongeval en/of longverwondingen.
- Zorg dat de patiënt comfortabel is, zorg voor dekens, voorkom shock.
- Is de duiker aangesloten bij D.A.N (Divers Alert Network) verwittig dan deze organisatie, zij treffen verder alle nodige maatregelen (caisson verwittigen, assisteren van artsen, enz).
- Een SO dat bij bewustzijn is indien mogelijk plat water laten Drinken

Ter verduidelijking:

- Indien er een vitaal, levensbedreigend probleem is (de duiker is bewusteloos, ademt niet of is in shock) moet **EERST** het algemene medische noodnummer gebeld worden (112) en daarna DAN
- Bij een duikongeval in België kan de DAN Benelux België Hotline (0800 12382) advies geven over de beste eerste hulp en evacuatie, en kan de DAN dokter ook al contact nemen met het ziekenhuis / recompressiecentrum om te zorgen dat alles in gereedheid is als de duiker daar toekomt
- Bij een duikongeval in Zeeland kan de DAN Benelux België Hotline (via het +32 2 262 22 82 nummer) ook een dergelijk advies geven; ook het Internationale DAN nummer mag gebruikt worden aangezien dat dan snel doorgeschakeld wordt naar de Belgische DAN dokter van wacht
- Bij een duikongeval in andere buitenlandse landen moet het Internationale DAN nummer gebeld worden voor advies ivm eerste hulp en evacuatie. Hier geldt ook: indien (blijkbaar) levensbedreigende toestand – **EERST** de normale medische noodhulp inschakelen.

1. Slachtoffer benaderen en bewustzijn checken:

- eerst zorgen voor je eigen veiligheid en die van het slachtoffer en omstaanders. Géén pijnprikkels toedienen maar gewoon aanspreken, even lichtjes op de schouders kloppen of schudden, en een "bevel" geven (v.b. zeg iets, beweeg uw hand eens, enz.).

2. Indien geen bewustzijn

- onmiddellijk hulp inroepen van eventuele omstaanders.

3. Luchtwegen vrijmaken:

- door eventueel spannende kledij aan de hals los te maken
- hoofd in hyperstrekking door met de hand op het voorhoofd dit naar achter te kantelen gecombineerd met kinlift (hierbij zo weinig mogelijk manipulatie van de nek omwille van mogelijke halswervelletsels!). Alleen de ZICHTBARE voorwerpen uit de mond halen.

4. Vaststellen van ademhaling:

- kijken, voelen, luisteren.
- Opgelet voor 'gasping', dit is GEEN ademhaling!
- Indien ademhaling -> stabiele zijlig en verdere observatie van de vitale functies van het slachtoffer.

5. Indien geen ademhaling:

- onmiddellijk de hulpdiensten alarmeren en CPR beginnen met 30 hartmassages. BEHALVE ingeval van verdrinking, trauma, kinderen jonger dan 8jr, overdosis. In deze gevallen geeft men eerst 1 min CPR te beginnen met 5 beademingen (!), en dan hulp inroepen.

6. Hartmassage:

- reeks van 30 samendrukkingen a rato van 100/min (let op de correcte positionering, juiste induwdiepte, en nadien de borstkas terug volledig laten terugveren met behoud van handcontact).

7. Beademing

- tweemaal beademen, en na iedere beademing zorgen dat je zelf terug 'verse' lucht inademt (dus niet met je mond boven die van slachtoffer blijven hangen) en kijken of de borstkas beweegt.

8. Herhalen van de sequentie 30:2

- totdat de bevoegde hulpdiensten en/of arts toegekomen zijn en kunnen overnemen.

En denk eraan:

PLAN JE DUIK EN DUIK JE PLAN!

Sportieve groeten en kom steeds veilig boven.